

## Factsheet AMIE

<b>Ausgangslage</b>	Der Einstieg ins Berufsleben ist nach der Familienzeit für viele Mütter oft schwierig. Noch immer scheitert der Arbeitsalltag oft an der fehlenden Kinderbetreuung, am Haushaltsstress und dem nicht vorhandenen Netzwerk. Zusätzlich fehlt den Müttern das Wissen, wie sie sich im Bewerbungsdossier selbst darstellen, auf ein Vorstellungsgespräch vorbereiten und ihre Wissenslücken schliessen können.
<b>Ziel</b>	AMIE ist ein etabliertes Programm für staatlich unterstützte junge Mütter. Das Angebot bietet den Frauen das Werkzeug, welches sie benötigen, damit sie den Berufseinstieg realisieren und dadurch schrittweise von der Sozialhilfe abgelöst werden können.
<b>Kursinhalt</b>	Die jungen Mütter werden an fünf Halbtagen auf den Einstieg in eine Berufslehre vorbereitet. <ul style="list-style-type: none"><li>• Standortbestimmung, Berufsberatung, Bewerbungstraining, Unterstützung bei der Erstellung eines Bewerbungsdossiers. Üben von Vorstellungsgesprächen und Unterstützung beim Stellenantritt.</li><li>• Themen rund um die Persönlichkeit</li><li>• Aufbesserung der Kenntnisse in Deutsch und Mathematik.</li><li>• Austausch mit anderen jungen Müttern.</li><li>• Themen rund um die Erziehung, Beziehung zum Kind sowie die Entwicklung des Kindes.</li></ul>
<b>Coaching</b>	Die Frauen werden nach Bedarf auch individuell begleitet. Mögliche Themen sind dabei: Berufsfindung, Anpassung der Berufswünsche, Abklärungen für Förderunterricht, Klärung persönlicher Schwierigkeiten, Sicherstellen der Kinderbetreuung während der Ausbildung u.ä.
<b>Zielgruppe</b>	Das Kursangebot AMIE richtet sich an junge Mütter mit: <ul style="list-style-type: none"><li>• dem Ziel, den Ausbildungs- oder Berufseinstieg zu realisieren.</li><li>• einem jüngsten Kind zwischen 0-7 Jahren.</li></ul> Grundsätzlich werden die Mütter von der Sozialhilfe unterstützt. Bei entsprechender Motivation ist AMIE bemüht, auch Mütter in den Kurs aufzunehmen, welche nicht alle Aufnahmekriterien erfüllen.
<b>Während der Ausbildung</b>	Die jungen Mütter werden während der Lehrzeit weiter begleitet. Alle drei Monate findet ein Alumni Treffen statt. Dort können sie sich austauschen, offene Fragen klären und Schwierigkeiten in der Vereinbarung von Familie und Beruf angehen.