

FACTSHEET AMIE

Ausgangslage	<p>Junge Mutterschaft geht mit einem Mangel an Ausbildungs- und Erwerbsperspektiven, fehlender Anerkennung sowie einem erhöhten Armutsrisiko einher. Insbesondere junge Frauen, die vor Abschluss ihrer Erstausbildung schwanger werden, haben geringere Chancen eine eigenständige Biografie sowie verlässliche soziale Netzwerke aufzubauen.</p> <p>Der (Wieder-) Einstieg in eine Ausbildung oder den Beruf sowie die schrittweise Ablösung von staatlicher Unterstützung ist nach der Familienphase eine grosse Herausforderung. Oftmals scheitert es an einer passenden Kinderbetreuung, dem Vereinbarkeitsstress und dem mangelnden sozialen Netzwerk. Zusätzlich fehlt das Wissen wie der Bewerbungsprozess bewältigt und Wissenslücken geschlossen werden können.</p>
Zielgruppe	<p>Das Angebot richtet sich an junge Mütter:</p> <ul style="list-style-type: none"> • die den Ausbildungs- oder Berufseinstieg realisieren möchten. • mit einem jüngsten Kind zwischen 0-7 Jahren. <p>Grundsätzlich sind die Mütter bei der Sozialhilfe angegliedert. Bei entsprechender Motivation ist AMIE bemüht, auch Mütter in den Kurs aufzunehmen, welche nicht alle Aufnahmekriterien erfüllen.</p>
Ziele	<p>AMIE verfolgt folgende Ziele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die jungen Mütter sind in der Lage ein unabhängiges und eigenständiges Leben zu führen sowie ein soziales Netzwerk aufzubauen. • Die prekäre Familienbiographie wird durchbrochen. • Es findet Gesundheitsprophylaxe für Mutter und Kind statt. • Durch eine zukünftige Ablösung von der Sozialhilfe resultiert ein volkswirtschaftlicher Nutzen.
Angebot	<p>Die jungen Mütter erarbeiten mit der Unterstützung von AMIE einen individuellen Fahrplan, um den Einstieg in den ersten Arbeitsmarkt realisieren zu können. Während eines Jahres besuchen sie neben einem individuellen Coaching folgende Module zur Vorbereitung auf den Berufseinstieg als Mutter mit Betreuungspflichten.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Allgemeinbildung • Berufskunde • Bewerbungstraining • Erziehung • Deutsch und Mathematik • Persönlichkeitsentwicklung • Projekte
Nachbetreuung	<p>Für alle Teilnehmerinnen, welche eine berufliche Anschlusslösung gefunden haben, bietet AMIE Nachbetreuung an. Diese beinhaltet, dass sich die Kursleitung regelmässig mit den Frauen bezüglich Befindlichkeit und aktuellem Stand in Kontakt setzt. Dabei wird auf die Selbstbestimmung und Eigenverantwortung der Teilnehmerinnen geachtet. Ebenfalls finden regelmässige AMIE Alumni-Treffen statt, um offene Fragen zu klären, Erfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig zu motivieren.</p>