

FACTSHEET

AMIE-Nachbetreuung

Ausgangslage

Mütter, die über keinen Berufsabschluss verfügen, haben ein erhebliches Risiko, ökonomisch von der öffentlichen Hand abhängig zu bleiben. Trotz der Mutterschaft eine berufliche Perspektive zu entwickeln und einen Weg in die (finanzielle) Unabhängigkeit zu finden, ist mit vielen Hürden verbunden. Deshalb ist es zentral, dass diese Mütter unterstützt werden, um einen Berufsabschluss zu erreichen oder in den Arbeitsmarkt einzusteigen und ein selbstbestimmtes Leben führen zu können.

Ziel

Während der Ausbildung, einem Praktikum oder auf dem Weg zu einem Berufsabschluss für Erwachsene werden die Teilnehmerinnen in Form eines Coachings begleitet. Ziel ist es, das Absolvieren der Ausbildung oder Übergänge sicherzustellen und die Frauen bei Herausforderungen bei schulischen und beruflichen Anforderungen, bei Vereinbarkeitsfragen oder beim Aufbau persönlicher Ressourcen zu unterstützen. Das Angebot fördert die Vereinbarkeit von Mutterschaft und Beruf und stärkt die Teilnehmerinnen in ihrer Rolle als Mutter.

Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an Frauen,

- die ein oder mehrere Kinder haben
- die sich in einer Ausbildung, einem Praktikum oder im Übergang zu einer Ausbildung oder Anstellung befinden
- die Sozialhilfe empfangen

Bei entsprechender Motivation ist AMIE bemüht, auch Mütter aufzunehmen, welche nicht alle Aufnahmekriterien erfüllen.

Inhalt

- **Berufliche Perspektive:** Begleitung während des Antritts einer Ausbildung, eines Praktikums oder einer Arbeitsstelle sowie bei weiterführender Qualifikation für den Berufseinstieg (Probezeit, Austausch mit Arbeitgebenden, etc.)
- **Selbstorganisation:** alles unter einen Hut bekommen, Organisation der schulischen Anforderungen, Kinderbetreuung sicherstellen
- **Persönlichkeit:** Selbstwert und Verbindlichkeiten fördern, individuelle Bedürfnisse und persönliche Herausforderungen klären

Das Coaching findet zu individuell vereinbarten Zeiten statt. Nach Vereinbarung kann das Coaching auch abends durchgeführt werden, falls die Arbeitszeiten dies verlangen. Zweimal pro Jahr findet ein begleitetes Treffen ehemaliger Teilnehmerinnen statt, um Erfahrungen auszutauschen.

Eintritt

Der Einstieg in AMIE-Nachbetreuung kann während des ganzen Jahres erfolgen. Die Dauer und Intensität des Angebots werden je nach den Bedürfnissen und Ressourcen der Teilnehmerin individuell vereinbart. In der Regel finden ein bis zwei Coachings im Monat statt.

Kosten

Erstgespräch	Kostenlos
AMIE-Nachbetreuung	Stundenansatz Coaching CHF 150 Stundenansatz Administration CHF 100
Alumnae-Treffen	Die Treffen für alle ehemaligen Teilnehmerinnen finden zweimal jährlich statt und sind kostenlos.

Im Kanton Solothurn richten sich die Kosten nach den kantonalen Bestimmungen.